

«Согласовано»

Зам.директора по ВР

А.Рамазанова

25 08 2024г



«Утверждаю»

Директор школы

А.Журумбаева

25 08 2024г

**План занятий в рамках « Центра педагогической поддержки родителей» (учащихся 1 - 4 классов)
в КГУ «Общеобразовательная школа №1 села Бастау отдела образования по Атбасарскому району
управления образования Акмолинской области» на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1.Значение сна для развития личности ребенка 2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3.Алгоритм формирования привычки 4.Необходимые условия для здорового сна	сентябрь (оффлайн)	Михайловских Л.А. Садвакасова С.М. Науменко И.А. Пасечник О.В.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1.Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2.Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3.Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс 4.Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье	октябрь (онлайн)	Михайловских Л.А. Садвакасова С.М. Науменко И.А. Пасечник О.В. Соц.педагог: Громова Н.В.
3	Развиваем внимание	1.Важность и значимость проблемы развития детского внимания 2.Основные свойства внимания 3.Методы и приемы развития внимания 4.Практические задания и игры для использования дома	ноябрь (оффлайн)	Михайловских Л.А. Садвакасова С.М. Науменко И.А. Пасечник О.В.
4	Учимся мыслить логический	1.Логическое мышление как основа успеха 2.Ключевые аспекты логического мышления у детей 3.Как помочь детям развить этот навык 4.Практические советы для родителей	декабрь (Оффлайн)	Михайловских Л.А. Садвакасова С.М. Науменко И.А. Пасечник О.В.
5	Ключ к семейной гармонии-	1.Доверительное общение: фундамент счастливых	январь	Михайловских Л.А.

	доверительное общение	<p>семейных отношений</p> <p>2.Основные принципы и факторы доверительного общения</p> <p>3.Недоверие,псевдодоверие,истинное доверие.Разбор кейсов.Негативные последствия недоверия</p> <p>4.Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком</p>	(онлайн)	<p>Садвакасова С.М.</p> <p>Науменко И.А.</p> <p>Пасечник О.В.</p> <p>ЗДВР школы:</p> <p>Рамазанова А.С.</p>
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<p>1.Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.</p> <p>2.Открытое общение,важение и понимание чувств ребенка и других людей</p> <p>3.Способы выражения,понимания чужих и собственных чувств</p> <p>4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям</p>	<p>февраль</p> <p>(онлайн)</p>	<p>Михайловских Л.А.</p> <p>Садвакасова С.М.</p> <p>Науменко И.А.</p> <p>Пасечник О.В.</p> <p>Педагог – психолог:</p> <p>Шиндина М.А.</p>
7	Безопасность детей-забота взрослых	<p>1.Физическая готовность:умения и навыки защиты организма в условиях ЧС</p> <p>2.Эмоциональная готовность:приемы и способы преодоления страха и паники</p> <p>3.Когнитивная готовность:владение знаниями безопасности и способами защиты</p> <p>4.Социальная готовность:развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации</p>	<p>март</p> <p>(оффлайн)</p>	<p>Михайловских Л.А.</p> <p>Садвакасова С.М.</p> <p>Науменко И.А.</p> <p>Пасечник О.В.</p> <p>Педагог – психолог:</p> <p>Шиндина М.А.</p>
8	Секреты счастливого материнства	<p>1.Особенности современного материнства</p> <p>2.Семья и профессиональная занятость</p> <p>3.Если мама осталась одна....</p> <p>4.Навыки эффективной мамы</p>	<p>апрель</p> <p>(онлайн)</p>	<p>Михайловских Л.А.</p> <p>Садвакасова С.М.</p> <p>Науменко И.А.</p> <p>Пасечник О.В.</p>